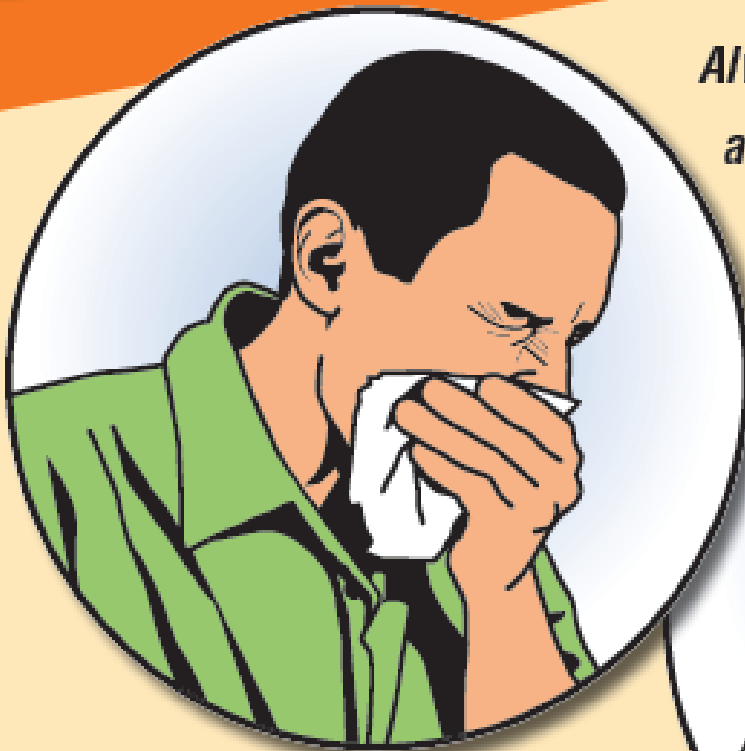


STOP THE SPREAD OF GERMS THAT MAKE YOU AND OTHERS SICK

# WHEN YOU SNEEZE OR COUGH

Always **cover** your **nose**  
and **mouth** with a tissue  
or the inside of your arm



Then **wash your hands**  
with soap and warm water



You may also  
**wear**  
**a mask**  
to protect those  
around you



*Surgical masks are designed to prevent you from transmitting germs to others. They are not designed to prevent you from inhaling others' germs.*

DETENGA LA DISEMINACIÓN DE LOS GÉRMENES  
QUE LO ENFERMAN A USTED Y A LOS OTROS

# CUANDO USTED ESTORNUDA o TOSE

Siempre **cubrase** la **nariz**  
y **boca** con un pañuelo  
desechable o sobre su brazo



Luego **lavese las manos**  
con jabón y agua tibia



Usted puede también  
**usar una**  
**máscara**  
para proteger a los  
demás a su alrededor



Las máscaras quirúrgicas están diseñadas para  
prevenir la transmisión de gérmenes a otras  
personas. No están diseñadas para prevenir la  
inhalación de los gérmenes de los demás.