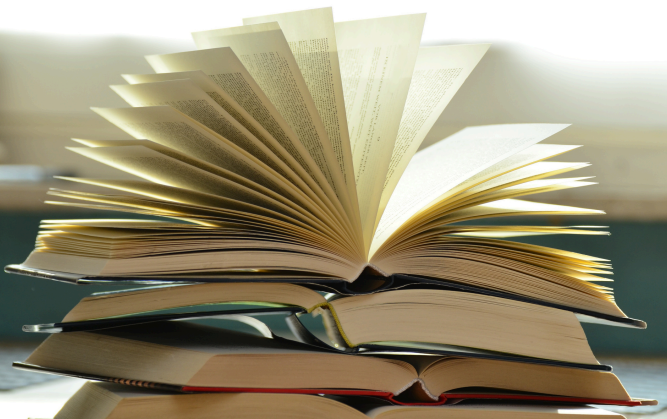




**Begin a new
chapter.**

**The Next Chapter is a
social and
educational program
that helps widows
and widowers adjust
to the loss of their
loved one.**

**Call 435-277-2420
or email
sarah.obray@tooeleco.gov**

**Tooele County Aging
Services works to
enhance the health and
well-being of older
adults in Tooele County.**

Contact Us At:



Tooele County Health Department
Aging Services
151 N Main St, Tooele, UT 84074



435-277-2420



tooelehealth.org/aging-services/

My Questions/Notes:

- Is it normal to feel a range of emotions during grief?
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

**Tooele County
Aging Services
presents:**

**The
Next
Chapter**



TOOELE
C O U N T Y
HEALTH DEPARTMENT

Grief Support & Mental Health

Resources

The Next Chapter is a program designed to provide social support and education for widows and widowers navigating the challenges of losing a spouse. Tooele County Aging Services aims to foster a sense of community and belonging for those who are grieving. Join fellow individuals facing similar experiences each month as you embark on a new chapter in your life story.

For additional information, please contact 435-277-2420.

"If there ever comes a day when we can't be together, keep me in your heart, I'll stay there forever."

-Winnie the Pooh

Dial 9-1-1

If you feel immediate danger, contact law enforcement now!

Dial 9-8-8

Suicide and Crisis Lifeline

Mobile Crisis Outreach Team (MCOT)

435-843-3520 or 9-1-1

Tooele County Law Enforcement

435-882-5600

SafeUT

1-833-372-3388 OR dial 988

safeut.org

Live On

liveonutah.org



Virtual Community

www.widowedvillage.org

Valley Behavioral Health

435-843-3520

Life's Worth Living Foundation

435-248-LIVE (5483)

lifsworthlivingfoundation.webflow.io/

SAGE

Advocacy and Services for LGBTQ+ Elders
sageusa.org

Caring Connections

<http://nursing.utah.edu/caring-connections>

<https://www.facebook.com/GriefProgram>

801-585-9522

Stansbury High School

435-833-8788 ext. 1700 Mitzi Quarez

GriefShare

Tooele 801-577-4100 Traci Hardell

Grantsville 801-435-3551 Carl Kriigel

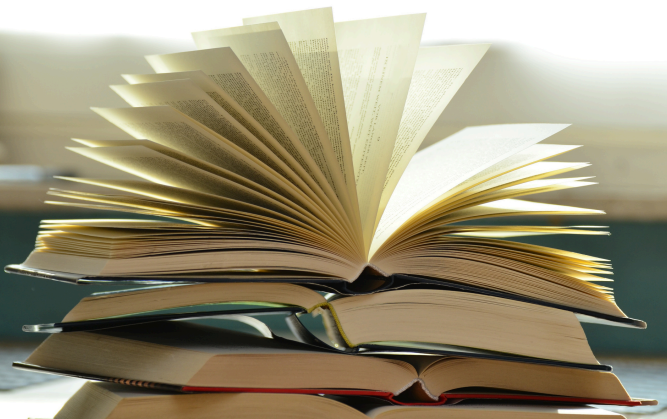
griefshare.org

Mental Health Provider List

tooelehealth.org/tooele-resource-list/

Tooele County Aging Services

435-277-2420



Comienza un Nuevo Capítulo

El Sigiente Capítulo es una programa social y educativo que ayuda a viudas y viudos a adaptarse a la pérdida de su ser querido

Llame 435-277-2420
o por correo electrónico
sarah.obray@tooeleco.gov

Los servicios para personas mayores del condado de Tooele trabajan para mejorar la salud y el bienestar de los adultos mayores.

Comuníquese con nosotros



Tooele County Health Department
Aging Services
151 N Main St, Tooele, UT 84074



435-277-2420



tooelehealth.org/aging-services/

Mis Preguntas/Notas

- Es normal sentir una variedad de emociones durante el duelo?

- -----
- -----

Presentando del
Condado de
Tooele para
Adultos Mayores

El Sigiente Capítulo



Apoyo al Duelo y Salud Mental

Recursos

El Sigiente Capítulo es un programa diseñado para brindar apoyo social y educación a viudas y viudos que enfrentan los desafíos de perder a un cónyuge. Los Servicios para Personas Mayores del Condado de Tooele tiene como objetivo fomentar un sentido de comunidad y pertenencia para quienes están en duelo. Únase con otras personas que enfrentan lo mismo cada mes mientras se embarca en un nuevo capítulo en la historia de su vida.

Para mas información llame 435-277-2420.

Si alguna vez llega un día en el que no podemos estar juntos, menéenme en tu corazón, me quedaré para siempre.

-Winnie the Pooh

Marque 9-1-1

Si siente un peligro inmediato, comuníquese con la policía ahora.

Marque 9-8-8

Salvavidas del Suicidio y la Crisis

Mobile Crisis Outreach Team (MCOT)

435-843-3520 or 9-1-1

Despacho de Policia del Condado de Tooele

435-882-5600

SafeUT

1-833-372-3388 OR dial 988

safeut.org

Live On

liveonutah.org



Comunidad Virtual

www.widowedvillage.org

Valley Behavioral Health

435-843-3520

Life's Worth Living Foundation

435-248-LIVE (5483)

lifsworthlivingfoundation.webflow.io/

SAGE

Defensa y Servicios para Personas Mayores LGBTQ+

sageusa.org

Caring Connections

<http://nursing.utah.edu/caring-connections>

<https://www.facebook.com/GriefProgram>

801-585-9522

Stansbury High School

435-833-8788 ext. 1700 Mitzi Quarez

GriefShare

Tooele 801-577-4100 Traci Hardell

Grantsville 801-435-3551 Carl Kriigel

griefshare.org

Lista de Proveedores de Salud Mental

tooelehealth.org/tooele-resource-list/

Tooele County Aging Services

435-277-2420